

DOSSIER DE PRESSE

20, 21 et 22 mars 2026

LES NUITS de l'équinoxe



Retrouvez
toutes les activités
et manifestations sur
www.afastronomie.fr

© C. Houdouin / DSE

Ciel&espace



vaonis
SHARE YOUR UNIVERSE

Sommaire

Table des matières

Sommaire.....	2
Les Nuits de l'équinoxe 2026.....	3
Le thème des Nuits de l'équinoxe.....	4
L'équinoxe de printemps.....	4
Un extraordinaire voyage dans le temps.....	4
Du grand G à l'Histoire avec un grand H.....	5
Préservons la nuit et ses merveilles.....	5
Le ciel de cet équinoxe.....	6
Le bal des planètes.....	6
Les étoiles de l'équinoxe.....	6
Au programme de l'AFA.....	7
Les nuits des étoiles et la nuit de l'étoile.....	7
Rencontres photographiques de Carcans.....	7
Les Rencontres du Ciel et de l'Espace.....	7
Ciel & Espace, l'Univers de l'Association française d'astronomie.....	8
Notre partenaire.....	9

Les Nuits de l'équinoxe 2026

Après le succès de sa création, l'Association Française d'Astronomie (AFA) est heureuse d'annoncer le retour des Nuits de l'équinoxe, du 20 au 22 mars 2026. Partout en France, plus de 100 clubs et associations se mobilisent pour offrir au public des soirées d'observation gratuites.

Alors que la nature s'éveille et que le Soleil traverse l'équateur céleste, nous invitons les curieux à sortir de la torpeur hivernale pour lever les yeux au ciel. Si le printemps marque le renouveau, il nous offre aussi une fenêtre unique sur le passé. **Nous proposons ainsi au public une expérience vertigineuse : regarder les étoiles pour remonter le fil de l'Histoire, de l'apparition du genre humain jusqu'à nos jours.**

La lumière voyageant à une vitesse finie, regarder l'espace, c'est explorer notre passé, transformant chaque étoile, chaque objet céleste, en un repère historique ou personnel. **En particulier, chaque génération est ainsi invitée à trouver l'étoile brillante du ciel d'hiver qui correspond à son année de naissance !** Un voyage qui les emmènera jusqu'à la galaxie d'Andromède, dont la lumière a quitté ses rives alors que les premiers représentants du genre *Homo* foulaient à peine le sol africain.

Le spectacle sera total : dès le crépuscule, la Lune en croissant, Vénus et Jupiter ouvriront le bal, suivies par les merveilles du ciel profond — amas, nébuleuses et galaxies — accessibles à l'œil nu, aux jumelles ou au télescope.

Pour ceux qui souhaitent une immersion plus intimiste, l'AFA propose un programme de veillée aux étoiles en autonomie, disponible gratuitement sur notre site et complété par le numéro 605 de Ciel & Espace.

Plus qu'une simple observation, les Nuits de l'équinoxe sont une invitation à mieux saisir la place de l'humain dans l'Univers et l'urgence de préserver notre biodiversité nocturne. Venez partager l'enthousiasme des passionnés et redécouvrir comment le ciel rythme nos vies.

Le thème des Nuits de l'équinoxe

L'équinoxe de printemps

L'équinoxe est connu pour marquer le retour du printemps, mais pour les astronomes c'est aussi le moment où le Soleil se trouve directement au-dessus de l'équateur ! Les hémisphères nord et sud sont donc éclairés de la même façon et les durées du jour et de la nuit sont égales. Le Soleil se lève alors exactement à l'est et se couche exactement à l'ouest.

L'équinoxe de printemps a aussi une importance culturelle et religieuse : chez les Mésopotamiens il marquait le début de l'année, et c'est toujours le cas dans le calendrier persan. Il sert aussi de base pour le calcul de la date de Pâques, tant pour les juifs que pour les chrétiens. Et c'est aussi un jour férié au Japon !

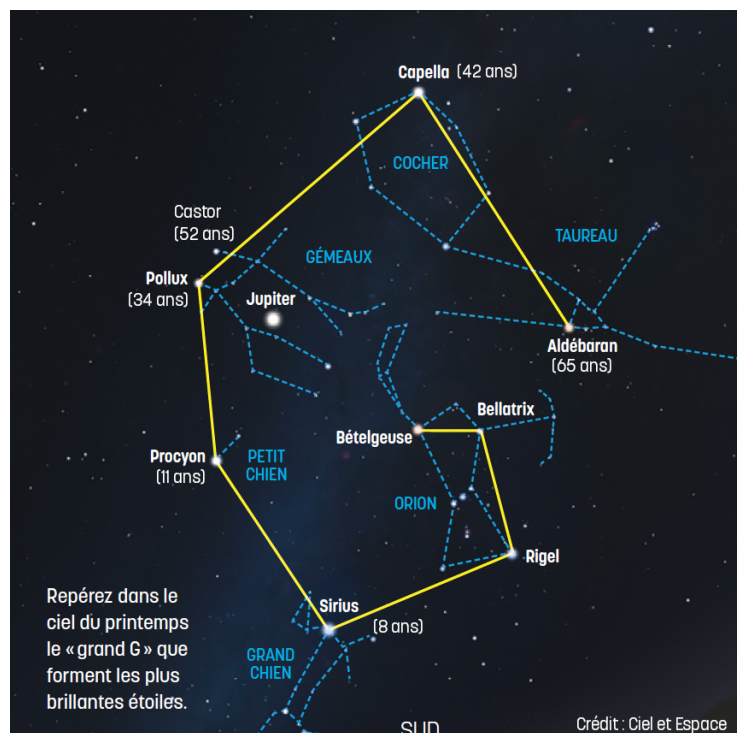
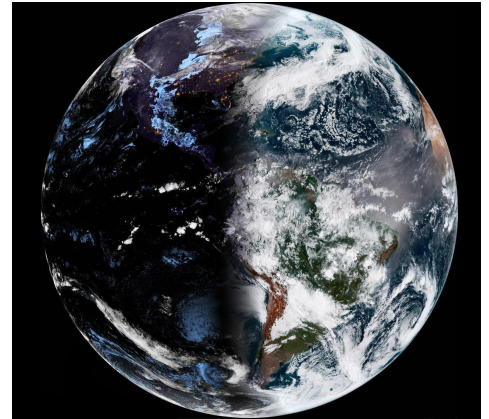
Et c'est pour corriger le calendrier julien, qui dérivait par rapport aux saisons et à la date de l'équinoxe, qu'a été introduit le calendrier grégorien que nous utilisons encore aujourd'hui.

L'équinoxe est une question d'équilibre et de renaissance : équilibre entre le jour et la nuit et le retour de la végétation et d'une météo plus clémente. C'est l'occasion idéale pour lever les yeux, partir à la découverte des merveilles de l'Univers et **se lancer dans un voyage dans le passé !**

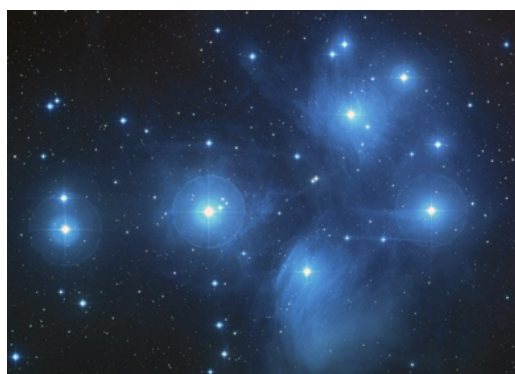
Un extraordinaire voyage dans le temps

Les scientifiques le savent : **regarder loin, c'est regarder dans le passé**. En effet, la lumière se déplaçant à une vitesse finie (près de 300 000 km/s), elle met du temps à franchir les distances immenses qui nous séparent des astres. De fait, les objets célestes sont vus aujourd'hui tels qu'ils étaient dans un passé souvent lointain. Mais pas toujours !

En effet le ciel de l'équinoxe est marqué par de brillantes étoiles qui nous invitent à un voyage à l'échelle d'une vie humaine. Ces étoiles marquent le **Grand G de l'hiver**, visible vers le sud-ouest. Partant d'Aldébaran, une brillante étoile rouge dans la constellation du Taureau, située à 65 années-lumière (al) de nous. Cela veut dire que sa lumière a mis 65 ans à nous atteindre. Capella, dans le Cocher, est elle à 42 al ; Castor et Pollux, de la constellation des Gémeaux sont respectivement à 52 et 34 al. Procyon dans le Petit Chien, est à 11 al de nous. Et la très brillante Sirius est elle à 8 années-lumière. Réunis sous un même ciel pour les Nuits de l'équinoxe, enfants, parents et grands-parents, **tout le monde peut ainsi trouver l'étoile qui correspond à son âge !**



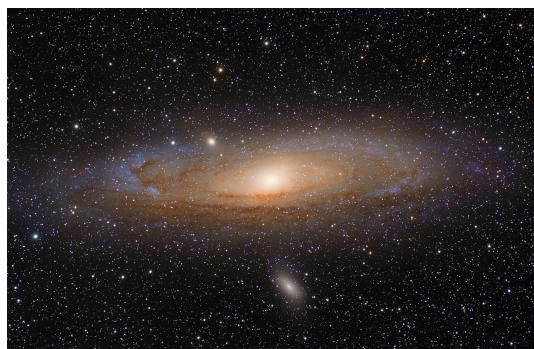
Du grand G à l'Histoire avec un grand H



Non loin du Grand G, vous avez peut-être déjà repéré une sorte de toute petite casserole, version miniature de la Grande Ourse : c'est l'amas des Pléiades ! Vous n'êtes pas les premiers à le repérer, puisque nous en avons des représentations depuis au moins 1 600 ans avant notre ère. Situé à **444 al**, l'amas a émis sa lumière à une époque où le pape Grégoire réformait le calendrier et introduisait le calendrier Grégorien, encore en usage aujourd'hui. Un petit clin d'œil à l'équinoxe sans doute, puisque c'est justement pour corriger la dérive du calendrier par rapport au cycle des saisons que cette réforme a été décidée !

Situé entre les constellations de Persée et Cassiopée, le **Double-amas de Persée** observable à l'œil nu est lui situé à près de **7 100 al**, sa lumière provient donc d'une époque où les premiers réseaux d'irrigation pour l'agriculture apparaissent en Mésopotamie.

En direction de l'est, dirigez maintenant vos jumelles ou votre télescope vers la constellation des Chiens de Chasse pour trouver l'**amas globulaire M3**. Si son observation vous donne l'inspiration, c'est bien normal : quand la lumière est partie de cet amas, nos lointains ancêtres étaient en train d'exprimer leurs talents artistiques sur les murs de la grotte Chauvet, **il y a 33 000 ans** !



Faisons enfin un bon encore plus loin dans le passé, bien avant même notre espèce : la **Galaxie d'Andromède**, visible à l'œil nu dans un bon ciel, nous apparaît telle qu'elle était il y a **2,5 millions d'années** : une époque où les premiers représentants du genre Homo faisaient peut-être leurs premiers pas en Afrique...

Sans doute eux aussi s'émerveillaient en levant les yeux au ciel, tout comme nous vous invitons à le faire, au présent, pour ces Nuits de l'équinoxe !

Préservons la nuit et ses merveilles

Toutes ces beautés célestes peuvent être observées par tous, à la seule condition que le ciel nocturne soit préservé de la pollution lumineuse : des éclairages urbains omniprésents dans les grandes agglomérations aux satellites artificiels, comme Starlink.

En 2023, plus de 3900 satellites ont été placés sur orbite basse autour de notre planète, striant le ciel de traînées lumineuses intempestives, induisant en erreur le grand public et réduisant la qualité des observations astronomiques.

Pendant les Nuits de l'équinoxe, l'Association Française d'Astronomie sensibilisera le public à ces enjeux et au besoin urgent de préserver notre patrimoine céleste et l'alternance jour-nuit, indispensable à l'équilibre du vivant.

Le ciel de cet équinoxe

Pour ces Nuits de l'équinoxe, nous serons gâtés, avec une multitude d'objets célestes à observer : planètes, nébuleuses, amas d'étoiles, galaxies... De nombreux astres seront au rendez-vous pour faire bourgeonner le ciel du printemps !

Le bal des planètes

Notre exploration commencera vers 19h, lorsque le Soleil passera sous l'horizon, exactement en direction de l'ouest, ce qui n'arrive qu'au moment des équinoxes. Petit à petit, à mesure que le ciel s'obscurcit, vous pourrez repérer non loin du Soleil, **la brillante planète Vénus**. Vous pourrez profiter de son éclat pendant une bonne heure après le coucher du Soleil. Non loin, vous pourrez repérer le 20 mars **un fin croissant de Lune**, surplombant Vénus. La Lune s'éloignera de Vénus les jours suivants, mais le croissant sera de plus en plus marqué le rendant très facile à repérer.



Si vous regardez en direction du sud, vous pourrez repérer **Jupiter**, et ce dès la tombée de la nuit. Elle aussi très brillante, vous pourrez l'observer jusqu'aux environs de 4 h du matin. Avec une paire de jumelles, vous pourrez déjà distinguer **plusieurs des quatre satellites galiléens de Jupiter** – Io, Europe, Ganymède et Callisto – en orbite autour de la planète. La carte du ciel fournie avec le **numéro 605 de Ciel et Espace** vous indique d'ailleurs la position des satellites par rapport à Jupiter au cours des Nuits de l'équinoxe ! Au télescope ou à la lunette, les structures de l'atmosphère de Jupiter se révèlent, notamment la célèbre **Grande Tache Rouge**.

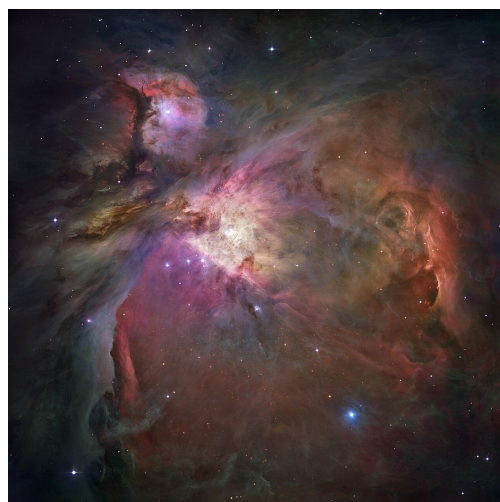
Les étoiles de l'équinoxe

Le ciel de l'équinoxe est marqué par les étoiles brillantes formant le « **grand G** » de l'hiver, qui seront votre guide pour repérer plusieurs constellations remarquables.

Ce fameux grand G de l'hiver est composé de 9 étoiles. Dans l'ordre : Aldébaran (Taureau), Capella (Cocher), Castor et Pollux (Gémeaux), Procyon (Petit Chien), Sirius (Grand chien), Rigel, Bellatrix et Bételgeuse (Orion).

Ces constellations seront repérables au sud-ouest dès la tombée de la nuit, et seront observables jusqu'au milieu de la nuit.

Le ciel profond sera aussi de la partie avec de beaux objets comme la célèbre **Nébuleuse d'Orion**, repérable à l'œil nu sous la ceinture d'Orion. Ou encore le bel amas ouvert des **Pléiades**, dans la constellation du Taureau, lui aussi visible à l'œil nu dans de bonnes conditions. De nombreux autres amas, nébuleuses et galaxies seront à portée de jumelles ou de télescopes !





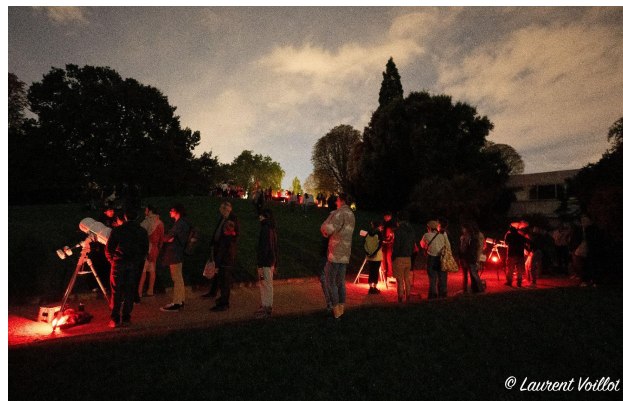
Association
française d'
Astronomie

Pour diffuser largement le savoir lié aux sciences de l'Univers, l'AFA imagine et développe une grande variété d'actions qui mobilisent un large public. Notre objectif : faire découvrir l'astronomie, partager les connaissances, et offrir l'accès à chacun à l'information, à la culture et aux sciences.

Née en 1947, l'Association française d'astronomie est à l'origine des grandes opérations de mobilisation et de sensibilisation liées à l'astronomie comme les Nuits des étoiles, les Rencontres du ciel et de l'espace...

Elle rassemble au fil de ses événements un public nombreux et entend promouvoir ainsi le partage des savoirs et l'accès pour tous à la culture scientifique.

L'AFA vous donne d'ailleurs rendez-vous pour une soirée d'observation **le samedi 21 mars 2026 au parc Montsouris à Paris.**



www.afastronomie.fr

Au programme de l'AFA

Les nuits des étoiles et la nuit de l'étoile

Les nuits des étoiles 2026 lanceront le compte à rebours de l'éclipse de Soleil que nos concitoyens pourront observer le 12 août au coucher du Soleil. Avec une occultation à plus de 90 % sur l'ensemble du territoire métropolitain, ce phénomène donnera lieu à un spectacle remarquable, qui n'est pas sans rappeler l'éclipse de 1999. L'Association Française d'Astronomie se mobilise du 7 au 12 août pour inviter des centaines de milliers de curieux à observer le ciel et cette rencontre céleste.

Pour en savoir plus : <https://www.afastronomie.fr/nde>

Rencontres photographiques de Carcans

C'est à Carcans en Aquitaine que les amoureux de la photographie du ciel et des paysages nocturnes se retrouveront du 16 au 20 septembre 2026 pour partager leurs clichés, échanger leurs techniques, tester du matériel et pratiquer ensemble dans une ambiance d'été indien.

Pour en savoir plus : <https://www.afastronomie.fr/carcans-2-0>

Les Rencontres du Ciel et de l'Espace

Depuis 1998, à chaque année paire, les Rencontres du Ciel et de l'Espace s'imposent comme le rendez-vous incontournable des passionnés et des curieux du ciel. Avec ses 2500 visiteurs journaliers, elles sont indubitablement le plus important point de rendez-vous de la communauté astronomique, professionnelle et amateur, en Europe. Rendez-vous les 13, 14 et 15 novembre 2026.

Pour en savoir plus : <https://www.afastronomie.fr/rencontres-ciel-espace>

Ciel & espace

Ciel & Espace, l'Univers de l'Association française d'astronomie

Un bimestriel, des hors-séries, des podcasts au service d'un regard pertinent sur l'actualité : Ciel & Espace est aujourd'hui la première revue européenne grand public traitant de l'espace et des sciences de l'Univers, réputée pour sa qualité rédactionnelle.

Avec une équipe de journalistes spécialisés, la collaboration d'astrophysiciens et d'acteurs du domaine spatial, Ciel & Espace présente et analyse, tous les deux mois, l'actualité du ciel, les dernières découvertes et les grands projets spatiaux, propose des dossiers de fond, des interviews ou portraits d'acteurs marquants qui, par leurs projets ou réalisations, écrivent en direct l'histoire de notre conquête de l'Univers.

Vulgariser les sciences de l'Univers, expliquer la politique spatiale et ses enjeux, faire vivre les grands événements liés au ciel et à l'espace sont les objectifs de la revue. Soutenu par une iconographie très riche, Ciel & Espace invite ses lecteurs à un plongeon au cœur de l'Univers. En toile de fond, deux idées : informer et partager l'émotion, le vertige que procure l'exploration de ces nouveaux continents.

Retrouvez le numéro 605 de Ciel & Espace, avec sa carte du ciel de l'équinoxe



Plus d'informations sur www.cieletespace.fr

Notre partenaire



Vaonis est une entreprise française innovante, pionnière dans le domaine des smart telescopes. Fondée en 2016 par Cyril Dupuy, un passionné d'astronomie, Vaonis réinvente l'observation du ciel en simplifiant l'accès à l'exploration spatiale. Nos solutions permettent de découvrir l'Univers sans réglages complexes, offrant une alternative moderne aux instruments traditionnels.

Grâce à une synergie entre optique de haute précision, technologie de pointe et design ergonomique, nos télescopes connectés redéfinissent l'expérience astronomique. Vespera, Vespera Pro et Stellina rendent l'exploration du cosmos intuitive et captivante, avec une application qui transforme chaque session d'observation en une immersion totale.

Avec Hestia, nous repoussons encore les frontières de l'accessibilité en mettant l'astronomie à portée de tous. Ce télescope compact utilise la puissance des smartphones pour offrir une nouvelle façon d'admirer le Soleil, la Lune et les objets les plus brillants du ciel profond.

Pour en savoir plus : <https://vaonis.com/fr>



Les 20, 21 et 22 mars 2026

Toutes les informations sur : <https://www.afastronomie.fr/nuits-equinoxe>

Suivez nous sur Facebook : <https://fb.me/e/4l3ngnCF6>

@afastronomie

Suivez nous sur Instagram : @AFA_stronomie

#NDEQ26

Ressources graphiques

Des illustrations et des visuels sont à votre disposition sur l'espace presse et organisateurs de l'évènement

<https://www.afastronomie.fr/espace-presse-equinoxe>

Contacts presse :

Pour plus d'informations et pour toute demande presse, veuillez contacter :

Pauline Alcouffe - 01 45 89 84 91

Loïc Rossi - 01 45 89 84 90